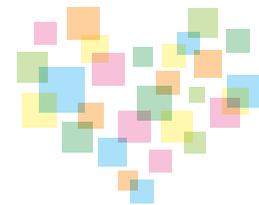


「心筋梗塞・心不全手帳」から

「わたしの手帳」

に

変わりました。



心臓病や脳卒中を
経験された方、
そのご家族や
支援者の皆様へ

改訂版の特徴は・・・

■ **もっと使いやすい**

記録しやすいレイアウトと、見やすい文字サイズ・配色になりました。具体的な記入例付きです。

■ **脳卒中も対象に**

心臓病に加え、脳卒中の情報も載っています。血圧手帳としても活用いただけます。

■ **二次元バーコードから確認できます**

あなたの体調にあった資料を確認できます。

この手帳は
見やすいね。
血圧も
書きやすいわ～



手帳へ記録するとこんな良いこともあります!!

■ **毎日の体調チェックや振り返り表で、継続的にサポート**

体調変化に気づき、重症化を防ぐことができます。

■ **かかわりのある医療・介護者とのやりとりにも活用**

あなたの目標や日々の記録を、あなたとかかわりある医療・介護のスタッフと共有し、アドバイスやコメントを求めてください。



この手帳は、
あなたの必需品にしてください。

お薬手帳と一緒に病院や薬局、
サービス利用時に持ち歩き、
スタッフに見てもらいましょう

修了証

様

あなたは この一年間 病気の
再発や再入院をされることなく
無事に過ごされました
ここにそれを証し あなたの
努力を讃えます

年 月 日

主治医

担当者

一年間
がんばった～!



※医療・介護者とは…医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、訪問看護師、リハビリ担当者、ヘルパー、サービス事業所担当者など

【手帳の請求先】

広島県地域保健対策協議会 TEL.082-568-1511