

ご注意ください!! 健康食品でも、

飲み合わせが あるんです



薬を服用している方、アレルギーのある方など、
治療への悪影響や健康被害につながる場合があります。

医師、歯科医師、薬剤師に相談しましょう!



お薬手帳はお持ちですか?

あなたがいつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳です。市販薬や健康食品、サプリメントなどの利用状況を記録しておけば飲み合わせなどを医師、歯科医師、薬剤師に確認してもらえます。