

年に一度の
健康チェック

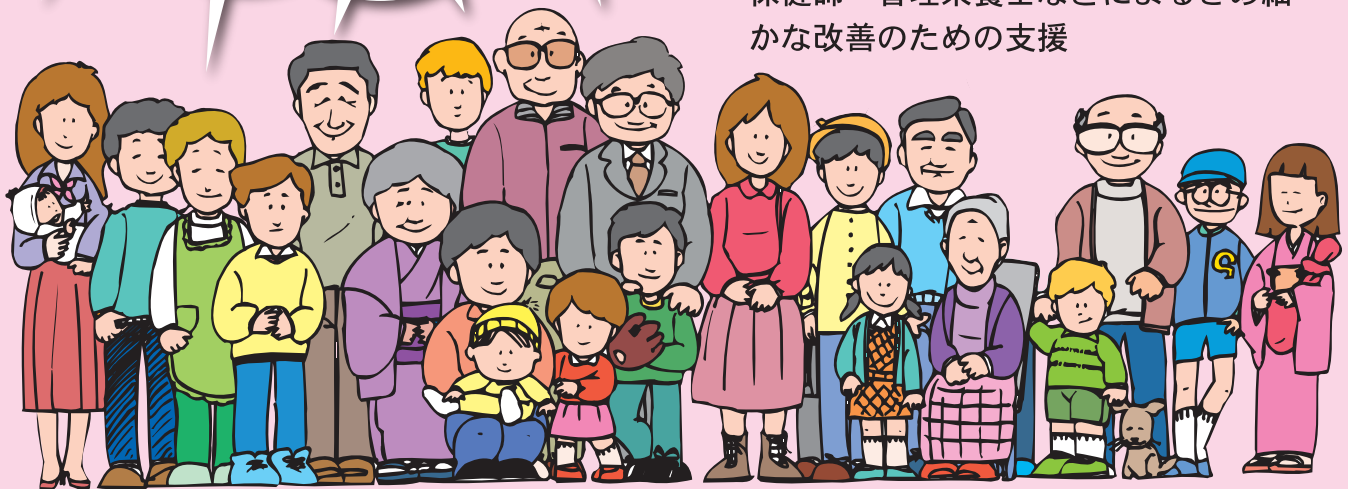
40歳からの 特定健診

みんなで健診に
行こうよ!

特定健診を毎年受けて、体の
状態を知っておきませんか？

簡単な検査で的確なサポートが受けられます

- 生活習慣病のリスクがあるかの健診
- リスクが高いと判定された場合は医師・保健師・管理栄養士などによるきめ細かな改善のための支援



【1】特定健診・特定保健指導の流れ

医療保険者から健診の案内（受診券など）が届きます。

特定健診を受ける

特定保健指導

生活習慣病のリスクの度合いによりレベル分けします。

リスクの
ない方

リスクが
出始めた方

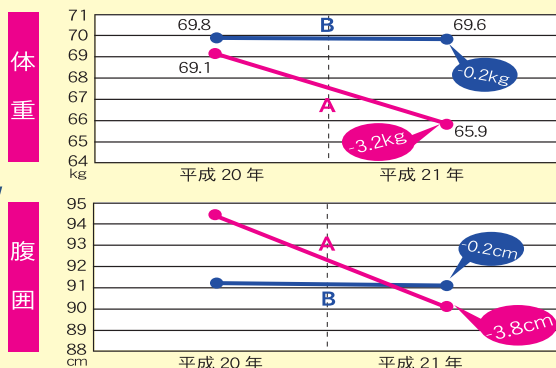
リスクが
高い方

特定健診を受けたすべての方に、生活習慣の見直しや改善に役立つ運動プログラムや食事に関する情報が提供されます。

保健師・管理栄養士による
専門的な個別・集団指導

【2】保健師・管理栄養士の指導でリスク改善

保健師などの指導を継続された **Aグループ** は、指導を受けなかった **Bグループ** に比べ1年間で大幅にデータが改善されました！



受診場所・自己負担額などは加入の医療保険者（保険証に記載してあります）までお問い合わせください。

広島県・広島県地域保健対策協議会

お問合せ先：広島県健康対策課 TEL：082-513-3175

