

摂食障害・PTSD ワーキンググループ

(令和元年度)

摂食障害・PTSD ワーキンググループ活動報告

広島県地域保健対策協議会 摂食障害・PTSD ワーキンググループ

WG長 岡田 剛

I. はじめに

平成30年度の精神疾患専門委員会において、第7次広島県保健医療計画の中間見直しに向けて県内で対応できる医療機関が不足する可能性の高い精神疾患として、児童・思春期精神疾患、摂食障害、PTSDの医療提供体制の整備の必要性が協議された。それをふまえて、令和元年7月11日(木)に開催された「地対協 第1回精神疾患専門委員会」において、児童・思春期および摂食障害・PTSD(本ワーキンググループ)の2つのワーキンググループの設置が承認された。

本ワーキンググループにおいては、摂食障害とPTSDの連携拠点等の現状と課題について意見交換を行った。

II. 開催状況

(1) 第1回委員会

①開催日 令和元年8月9日(金)

②協議事項

- ・摂食障害・PTSD ワーキンググループにおける検討事項について
- ・摂食障害の連携拠点等の現状と課題について
- ・PTSDの連携拠点等の現状と課題について

③検討状況

- ・摂食障害・PTSD ワーキンググループにおける検討事項
 - 摂食障害とPTSDの県連携拠点、地域連携拠点機関における現状と課題を把握
 - 県連携拠点、地域連携拠点機能の明確化
 - 県全体の体制についての検討
- ・摂食障害の連携拠点等の現状と課題について
 - 地域連携拠点(2医療機関)の現状として、
 - 1) 学校からの紹介患者が多い。
 - 2) その他、精神科病院、小児科等からも紹介がある。

3) 治療は長期にわたる。4) 遠方からの通院もある。5) 身体症状が重い場合は、入院できる総合病院精神科へ紹介している。などが報告された。

□県連携拠点(2医療機関)の現状として、

1) 入院患者は多く、入院期間が長期にわたり、これ以上の受入れは困難。2) 外来診療にも時間を要し、医療機関側のインセンティブが乏しい。3) 広域から患者が来院している。4) 救命センターからの紹介がある。5) 栄養管理チームと連携しての対応が必要。6) 人材育成はOn-The-Job Trainingが中心で、研修・普及啓発に十分取り組めていない。

などが報告された。

□その他、養護教諭からは受診先が分からないとの声がある一方、医療だけでは抱えきれない現状があり、予防、早期介入も含め、養護教諭、保健師、訪問看護ステーション等との連携の必要性が議論された。

□また、今後の課題として、1) 予防、早期介入から長期の治療継続における、養護教諭、保健師、訪問看護ステーション等との連携づくり。2) 摂食障害の診療に意欲のある医師の育成。3) 入院対応する医療機関の増加。

の必要性などが議論された。

・PTSDの連携拠点等の現状と課題について

□県連携拠点(1医療機関)の現状として、

1) PTSDの診療を専門とする医師はおらず、当日の初診担当医が対応している。2) 県の方では、警察等から照会先について問い合わせがあった場合に、PTSDの診療を専門に行っている病院がないため、県連携拠点を紹介している。

などが報告された。

- その他、1) 外傷体験により精神的な変調をきたした人が皆 PTSD を発症するわけではなく、一過性に経過する場合も多いため、トラウマ反応に対する初期対応はどの精神科医療機関でも行うことが望ましい。2) 問い合わせのある警察等がどういういったことを求めているのか改めて整理する必要がある。3) 被害者支援センターや警察、消防等の健康管理部署との連携・紹介の流れについての現状把握し、心理職を含めた人材育成や、医療機関以外での対応についても検討する必要がある。
などが議論された。

Ⅲ. ま と め

「摂食障害」と「PTSD」の診療状況と課題を、県と連携拠点機関及び関係者で共有した。「摂食障害」、「PTSD」ともに、専門医療機関の整備・拡充に加えて、医療以外の保健・健康管理部門、関係の相談機関との連携強化が必要と考えられた。研修会や事例検討会等を活用した連携や啓発・人材育成も必要である。連携拠点機能については、整備・拡充が必要と考えられるものの、現状では予算措置は困難で、当面、現状を維持し、今後多職種を対象とした、精神保健福祉協会、精神保健福祉センター等で実施する事例検討会や研修会の継続的な実施を行なっていく方針となった。

広島県地域保健対策協議会 摂食障害・PTSD ワーキンググループ

委員長 岡田 剛 広島大学大学院医系科学研究科精神神経医科学
委員 大田垣洋子 京橋心療クリニック
岡本 百合 広島大学保健管理センター
海嶋 照美 広島県健康福祉局健康対策課
古庵 路子 アクア心のクリニック
高畑 紳一 県立広島病院
神人 蘭 広島大学大学院医系科学研究科精神神経医科学
山崎 正数 広島県医師会